Отчет по итогам

XI МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ КАРДИОЛОГОВ И ТЕРАПЕВТОВ

«Кардиология и терапия: интеграция знаний»

Саранск, 10-11 ноября 2026 г.

Очередная ежегодная Межрегиональная конференция кардиологов и терапевтов состоялась 10-11 ноября 2026 года в онлайн-режиме. В качестве организаторов конференции выступили Медицинский институт ФГБОУ ВО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», Министерство здравоохранения Республики Мордовия и Фонд «Кардиопрогресс». Техническим организатором стало ФГБОУ ВО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва».

Программа двухдневной конференции включала в себя пленарное заседание и 8 симпозиумов. В рамках программы было представлено 38 докладов экспертов и клиницистов из 11 городов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Саранска, Казани, Курска, Ульяновска, Пензы, Перми, Кемерово, Сургута, Твери.

С приветствием к участникам конференции обратились профессор, член-корреспондент РАН Балыкова Л.А. (Саранск), профессор Скопин П.И. (Саранск), профессор Мамедов М.Н. (Москва) и профессор Арабидзе Г.Г. (Москва). На пленарной сессии было представлено 4 доклада. Профессор Мамедов М.Н. продемонстрировал международные и российские данные о динамике сердечно-сосудистых заболеваний за последние 30 лет, а также оригинальные данные 8-летнего ретро-проспективного исследования по отдаленным результатам медикаментозного и хирургического лечения пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца. Была подчеркнута значимость вторичной профилактики на амбулаторном этапе лечения. Профессор Столярова В.В. (Саранск) продемонстрировала взаимосвязь между ожирением и фибрилляцией предсердий, в частности их

факторов риска, также представила клиническое решение по ведению пациентов с сочетанной патологией. В докладе профессора Ереминой Е.Ю. (Саранск) были выделены особенности эзофагогастропротекции в условиях полиморбидности и полипрагмазии. Профессор Арабидзе Г.Г. (Москва) рассказал о клинико-лабораторных маркерах сердечно-сосудистого риска у лиц с предиабетом в реальной клинической практике.

Основная тематика докладов конференции была посвящена вопросам повышения качества диагностики, лечения и профилактики заболеваний кардиологического и терапевтического профиля. Существенное место занимали вопросы профилактики осложненного течения заболеваний и реабилитации пациентов. Примечательно, что впервые были организованы симпозиумы по лабораторной диагностике и организации здравоохранения. В рамках симпозиума молодых ученых выступали 6 аспирантов и соискателей из Саранска, Москвы и Ульяновска. Они представили предварительные результаты собственных результатов.

В целом все прозвучавшие на конференции доклады были сделаны на высоком уровне, с использованием самых современных российских и международных научных данных, результатов исследований и актуальных клинических рекомендаций.

В конференции приняли участие свыше 150 врачей, сотрудников клинических кафедр и ученых из различных городов Российской Федерации и стран СНГ. Наибольшее число слушателей было зарегистрировано из Приволжского федерального округа РФ. Среди слушателей 35 % составили терапевты, 30 % кардиологи и 35 % врачи других специальностей.

Более подробная информация о конференции представлена на сайтах www.mrsu.ru/medinst/ и www.cardioprogress.ru.