



**XV Научно-образовательная  
конференция  
кардиологов и терапевтов  
Кавказа**

**25-26 ноября 2025 года  
город Нальчик**



**Отчет по итогам XV Научно-образовательной конференции кардиологов  
и терапевтов Кавказа с международным участием**

25–26 ноября 2025 года в онлайн-режиме состоялась юбилейная XV научно-образовательная конференция кардиологов и терапевтов Кавказа с международным участием. В качестве организаторов конференции выступили Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова и Фонд Кардиопрогресс.

Во время церемонии открытия с приветствиями выступили профессор Уметов М.А. (Нальчик), профессор Маммаев С.Н. (Махачкала) и профессор Арабидзе Г.Г. (Москва). Профессор Мамедов М.Н. (Москва) представил сюжет об истории учреждения научно-образовательной конференции кардиологов и терапевтов Кавказа. Первая конференция состоялась в 2011 году в Государственном концертном зале в Нальчике с участием главы КБР, представителей комитета здравоохранения Государственной Думы и других официальных лиц. За эти годы конференция проводилась во всех крупных городах СКФО, а после 2020 года стала проводиться в онлайн-режиме при техническом содействии Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова. В настоящее время конференция входит в первую пятерку крупных терапевтических конференций в РФ.

Программа двухдневной конференции включала: пленарное заседание, 8 симпозиумов и 1 круглый стол. В рамках программы было представлено 47 докладов и лекций экспертов и клиницистов из 17 городов России (5

федеральных округов РФ) и стран ближнего зарубежья. Были прослушаны доклады экспертов из Азербайджана и Узбекистана. В научной программе 27 докладов были представлены по актуальным вопросам кардиологии и 20 докладов по разным терапевтическим направлениям. 4 симпозиума были организованы ведущими медицинскими ВУЗами Северо-Кавказского федерального округа.

Тематика конференции охватывала широкий спектр направлений:

- новые медицинские технологии в диагностике, лечении, профилактике и реабилитации кардиологических больных;
- интервенционная кардиология и хирургические методы лечения сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ);
- коморбидные заболевания (состояния) в практике врача терапевта: особенности диагностики, лечения, профилактики;
- надвигающиеся эпидемии: ожирение, сахарный диабет и другие эндокринные заболевания;
- хронические легочные заболевания в терапевтической практике;
- заболевания почек;
- желудочно-кишечные патологии;
- психосоматические и неврологические расстройства в практике терапевта.

В работе конференции приняли участие 423 специалиста — врачи, сотрудники кафедр, а также учёные из всех федеральных округов Российской Федерации и четырёх зарубежных государств: Азербайджана, Узбекистана, Беларуси и Таджикистана.

Наибольшая активность участников была отмечена со стороны Кабардино-Балкарской Республики, Ставропольского края, Республики Северная Осетия–Алания, Чеченской Республики, Республики Дагестан, а также Новосибирской, Саратовской, Ростовской и Омской областей и Республики Ингушетия. Среди слушателей 46% составили терапевты, 27%

кардиологи, 12% эндокринологи и 15% — представители других медицинских специальностей.

В рамках пленарного заседания обсуждались ряд актуальных вопросов современной медицины. В частности, были представлены данные проспективного исследования о развитии осложнений у лиц с АГ и о необходимости проведения первичной профилактики среди лиц с высоким сердечно-сосудистым риском. Были освещены вопросы позитивного влияния классических традиций и образа жизни на профилактику сердечно-сосудистых и других соматических заболеваний. Важность сохранения обучения у постели больного для повышения качества подготовки будущих врачей была подчеркнута конкретными аргументами. Презентация о влиянии геофизических процессов на обращаемость и смертность от ССЗ еще раз подчеркивала важность внешних факторов в развитии фатальных и нефатальных осложнений.

В работе двухдневной конференции были освещены ряд актуальных вопросов: новые технологии в кардиологии и нарушении ритма, экстренная и неотложная помощь при острых коронарных событиях, метаболические нарушения в клинической практике, проблемы коморбидности при различных соматических заболеваниях, в том числе у пожилых пациентов. Необходимо подчеркнуть, что у слушателей большой интерес вызвал разбор сложных клинических случаев.

В целом, слушатели отметили информативность и академичность научной концепции конференции.

Запись всех лекций доступны для просмотра и скачивания на официальном сайте Фонда Кардиопрогресс [www.cardioproggress.ru](http://www.cardioproggress.ru).

Следующая XVI Научно-образовательная конференция кардиологов и терапевтов Кавказа состоится в ноябре 2026 года в Нальчике в онлайн-режиме.