

Диуретики у пациентов с хронической
сердечной недостаточностью: качество
жизни и эффективность терапии – есть
ли место компромиссу?

И.И. Чукаева

Критерии качества жизни (ВОЗ, 1995)

- **физические**
(сила, энергия, усталость, сон, отдых)
- **психологические**
(мышление, эмоции, запоминание, изучение, самооценка, внешний вид)
- **уровень независимости**
(повседневная активность, работоспособность, зависимость от лекарств и лечения)
- **жизнь в обществе**
(личные взаимоотношения, общественная ценность субъекта, сексуальная активность)
- **окружающая сфера**
(благополучие, безопасность, быт, доступность информации, возможность обучения и повышение квалификации, досуг, экология – шум, климат)
- **духовность**
(религия, личные убеждения)

Снижение КЖ при ХСН более выражено, чем при других распространенных хронических патологических состояниях:

- АГ
- СД
- ХЗЛ
- ИБС
- Артриты

и сопоставимо с таковым при раке или болезни Паркинсона

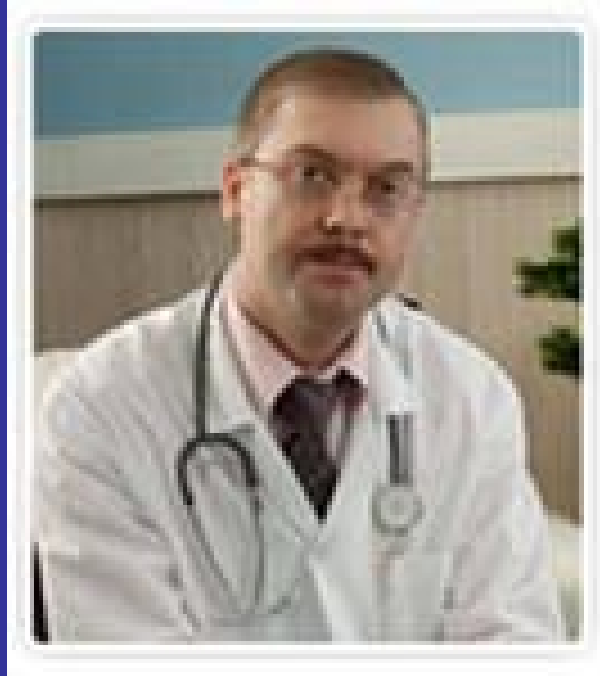
Кардинальные факторы, определяющие снижение КЖ у пациентов с ХСН:

1. Физический дискомфорт с сопутствующим стойким снижением функциональных возможностей
2. Дискомфорт психоэмоциональный, обусловленный как социальной дезадаптацией, так и психическим угнетением, тревогой, связанной с восприятием своей болезни

- Врачи определяют качество жизни пациентов как более низкое по сравнению с представлениями самих больных (артрит, ИБС, рак).
- Врачи основывали свои оценки на медицинских показателях, а пациенты чаще на немедицинских, таких как межличностные отношения, фин. благополучие, обществ. статус, проще говоря, насколько пациент приспособился к жизни с ХСН.

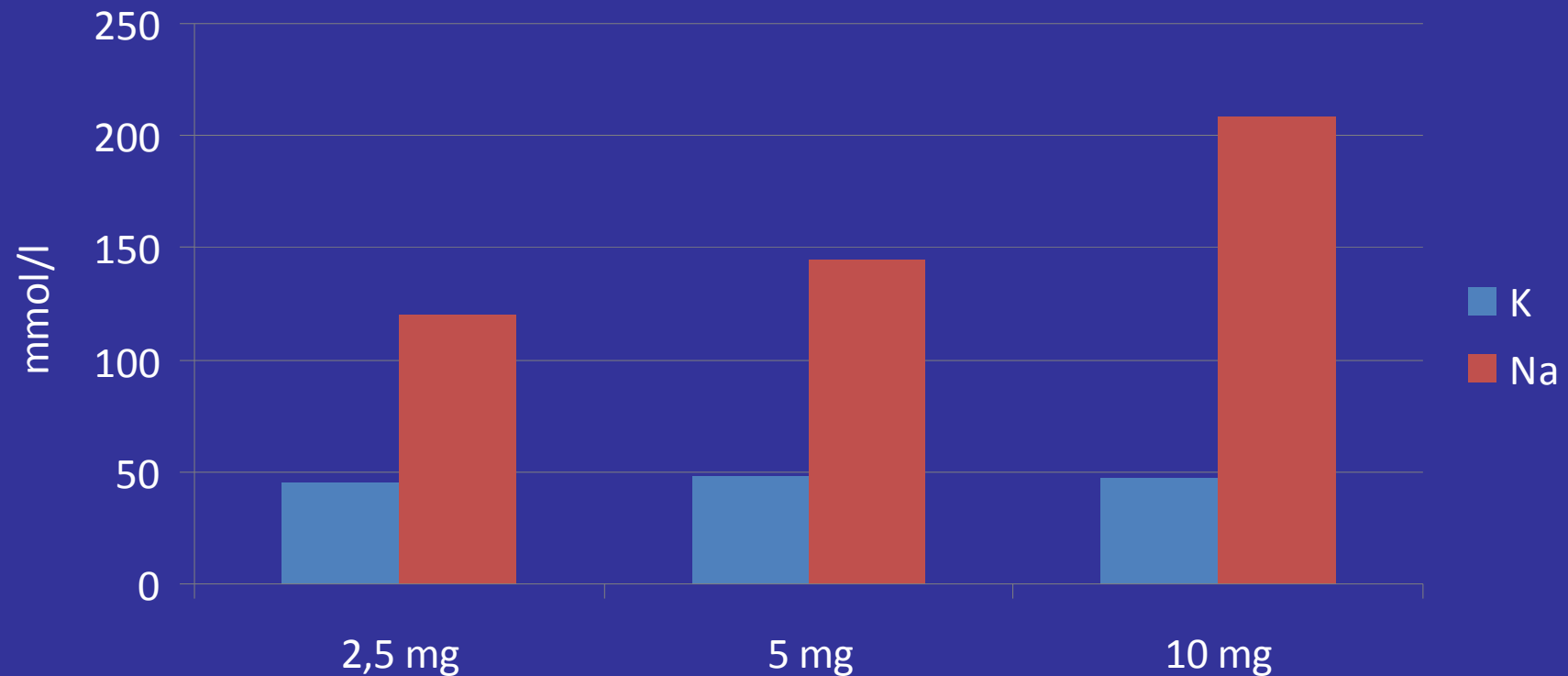


«Старая гвардия» – врачи с большим опытом работы считают, что польза от мочегонной терапии настолько очевидна, что такими мелочами, как необходимость быть дома в период активного диуреза можно пренебречь.



«Молодые врачи», настроенные на тесное сотрудничество с пациентом, учитывающие качество жизни пациента на данный момент. Они привыкли сами к известному удобству и комфорту.

Бритомар проявляет К-сберегающие свойства,
независимо от эффективной дозировки



Экскреция Na прямо пропорциональна подобранной дозировке
Экскреция K не зависит от дозировки Бритомара