

МОСКОВСКИЙ МЕЖУНАРОДНЫЙ ФОРУМ КАРДИОЛОГОВ

**Клинические дебаты:
Индекс массы тела
или
окружность талии**

**Мамедов М.Н.
ФГБУ ГНИЦ ПМ
Москва**

Определение абдоминального/висцерального жира

Антропометрические индексы определения абдоминального жира
в висцеральной области

Соотношение окружности
талии к окружности бедер

Абдоминальный
сагиттальный
диаметр

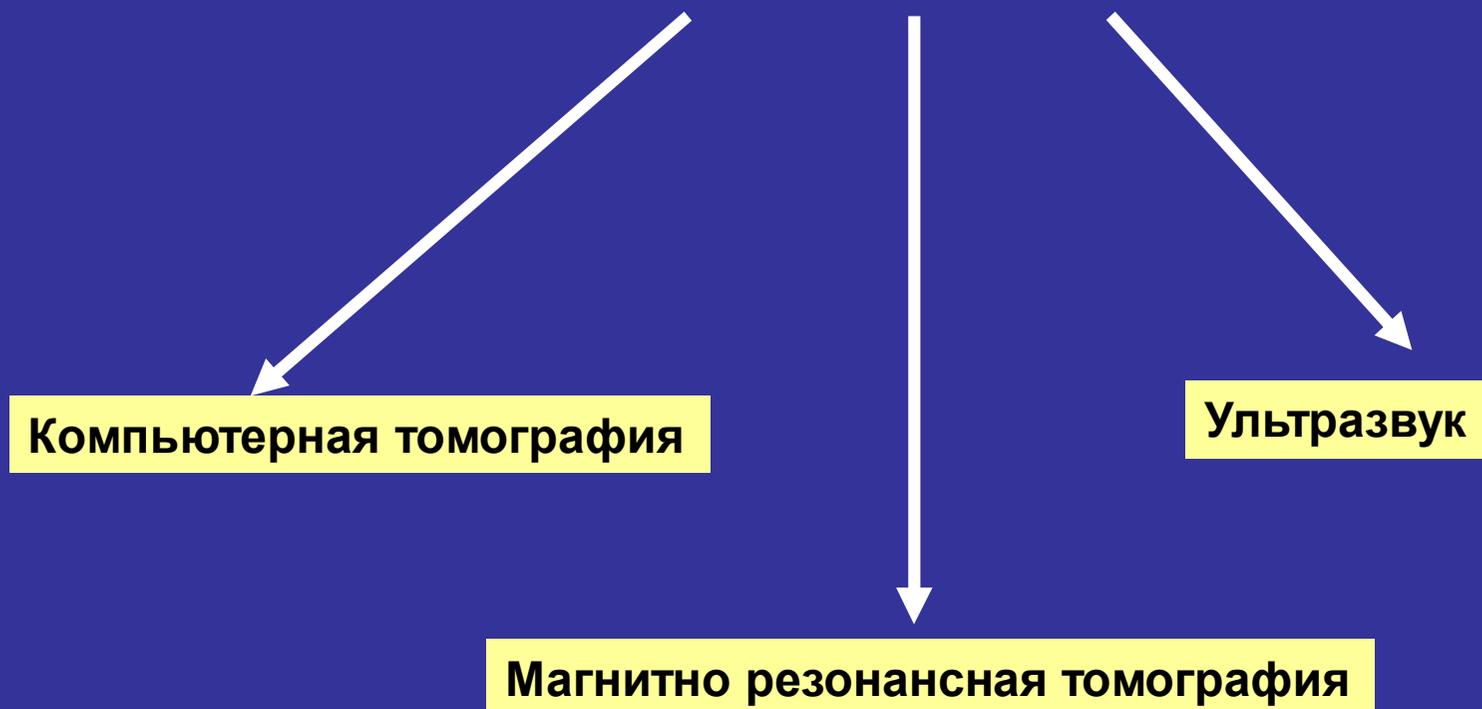
Окружность талии

Однако эти методы не позволяют дифференцировать
абдоминальный (висцеральный) и подкожный жир.

Correlations (*r* values) between the anthropometric indexes and body fat mass, abdominal visceral, and abdominal subcutaneous fat areas in 81 men and 70 women

	Жировая масса (кг)		Абдоминальн ый жир висцеральной области (см ²)		Абдоминальный жир подкожной области (см ²)	
	Муж	Жен	Муж	Жен	Муж	Жен
Соотношение окружности талии к окружности бедер	0.70	0.55	0.71	0.67	0.68	0.47
Окружность талии	0.93	0.94	0.77	0.87	0.90	0.91
Абдоминальный сагиттальный диаметр	0.87	0.95	0.80	0.87	0.86	0.95

Рентген/ультразвуковые методы



Obesity is not a homogeneous condition and that the regional distribution of adipose tissue is important to understanding the relation of obesity to disturbances in glucose and lipid metabolism.

Vague J , 1947

Какое значение имеет интра абдоминальный жир



Impact of Abdominal Visceral and Subcutaneous Adipose Tissue on Cardiometabolic Risk Factors: The Jackson Heart Study

Jackson Heart Study (J.L., D.A.H., W.D.M., H.A.T.), University of Mississippi Medical Center, Jackson State University, Jackson, Mississippi 39213; National Heart, Lung and Blood Institute's Framingham Heart Study and Division of Endocrinology, Metabolism, and Diabetes, Department of Medicine (C.S.F.), Brigham and Women's Hospital and Harvard Medical School, Boston, Massachusetts 01702; and Departments of Radiology (J.J.C.) and Internal Medicine (K.G.H.), Wake Forest University School of Medicine, Winston-Salem, North Carolina 27157

The aim of the study was to find the relations of VAT and SAT with cardiometabolic risk factors in the Jackson Heart Study cohort.

Корреляционная связь по Пирсону между метаболическими факторами риска и объемом подкожного и абдоминального жира

	Мужчины		Женщины	
	подкожный	Абдоминаль ный	Подкожный	Абдоминаль ный
Возраст	0.13 [†]	0.36 [†]	0.03	0.36 [†]
ИМТ	0.88 [†]	0.75 [†]	0.83 [†]	0.71 [†]
ОТ	0.87 [†]	0.78 [†]	0.88 [†]	0.73 [†]
Триглицериды	0.31 [†]	0.46 [†]	0.18 [†]	0.37 [†]
ХС ЛВП	-0.25 [†]	-0.35 [†]	-0.17 [†]	-0.33 [†]
Общий ХС	0.11 [†]	0.15 [†]	0.02	0.08*
САД	0.26 [†]	0.30 [†]	0.18 [†]	0.24 [†]
ДАД	0.26 [†]	0.28 [†]	0.21 [†]	0.27 [†]
Глюкоза	0.23 [†]	0.34 [†]	0.12 [†]	0.19 [†]
Физическая активность	-0.14 [†]	-0.09*	-0.08*	-0.03
* $P < 0.01$;				
† $P < 0.001$.				