

Медицина шагнула вперед. Где на планете жить будут дольше всех?

ФАС удалось снизить стоимость более чем на 100 наименований лекарств

Американские психологи: соцсети усиливают чувство одиночества

Минздрав разработал новый порядок диспансеризации

Сибирские ученые разработали уникальную технологию создания искусственных сосудов



ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

# КАРДИО

# ПРОГРЕСС

Март

2017

ФОНДА СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ КАРДИОЛОГИИ «КАРДИОПРОГРЕСС»



## VI Международный форум кардиологов и терапевтов в цифрах и фактах

- 70 симпозиумов, школ, мастер классов, круглых столов и клинических семинаров.
- 280 докладчиков, в том числе 8 академиков, 3 членов корреспондентов РАН, и 80 профессоров.
- Сборник научных трудов включает 420 работ, опубликованных в специальном выпуске журнала КВПиТ.
- Участие делегатов из более 10 стран, и всех регионов РФ.
- 21 симпозиум ведущих медицинских школ РФ.
- 5 совместных симпозиумов с представителями стран ближнего и дальнего зарубежья.
- 18 зачетных единиц/кредитов непрерывного медицинского образования (приказ Минздрава РФ от 11 ноября 2013 года № 837).

## Медицина шагнула вперед. Где на планете жить будут дольше всех?

**Согласно прогнозам ученых, Южная Корея станет первой страной в мире, где продолжительность жизни женщин превысит 90 лет.**

Как показало исследование ученых из Всемирной организации здравоохранения и Имперского колледжа в Лондоне, опубликованное в медицинском журнале Lancet, это произойдет к 2030 году.

В других развитых странах к 2030 году женщины также будут жить достаточно долго, но Южную Корею догнать не смогут, свидетельствуют данные исследования. В Японии, Франции, Испании и Швейцарии средняя продолжительность жизни для женщин достигнет 88 лет.

Мужчины к 2030 году будут дол-

ше всего жить в Южной Корее, Австралии и Швейцарии. Согласно прогнозу ученых, средняя ожидаемая продолжительность жизни здесь составит 84 года.

Скачок в продолжительности жизни в Южной Корее связан с улучшением экономической ситуации: дети стали лучше питаться, у населения появился доступ к услугам здравоохранения и последним медицинским технологиям. В Южной Корее, как и в Японии, низкий уровень ожирения, а женщины редко курят, отмечают ученые.





**Окончание.**

Начало см. на 1 стр.

**США отстают от развитых стран**

Ранее считалось, что человечество вряд ли сможет преодолеть порог средней продолжительности жизни в 90 лет. Однако это стало возможным благодаря улучшениям в медицине.

Один из авторов исследования Маджид Эззати из Имперского колледжа Лондона в беседе с Ассошиэтед Пресс сказал, что со временем средняя продолжительность жизни может достичь 110–120 лет.

США оказались в числе отстающих от других развитых стран. В стране высок уровень смертности от хронических заболеваний и насилия, отмечают авторы исследования. Они также считают, что система здравоохранения в стране недостаточно эффективна.

Из 35 стран, которые проанализировали ученые, в США был самый высокий уровень младенческой и материнской смертности, уровень убийств, а также индекс массы тела,

с помощью которого оценивают уровень ожирения.

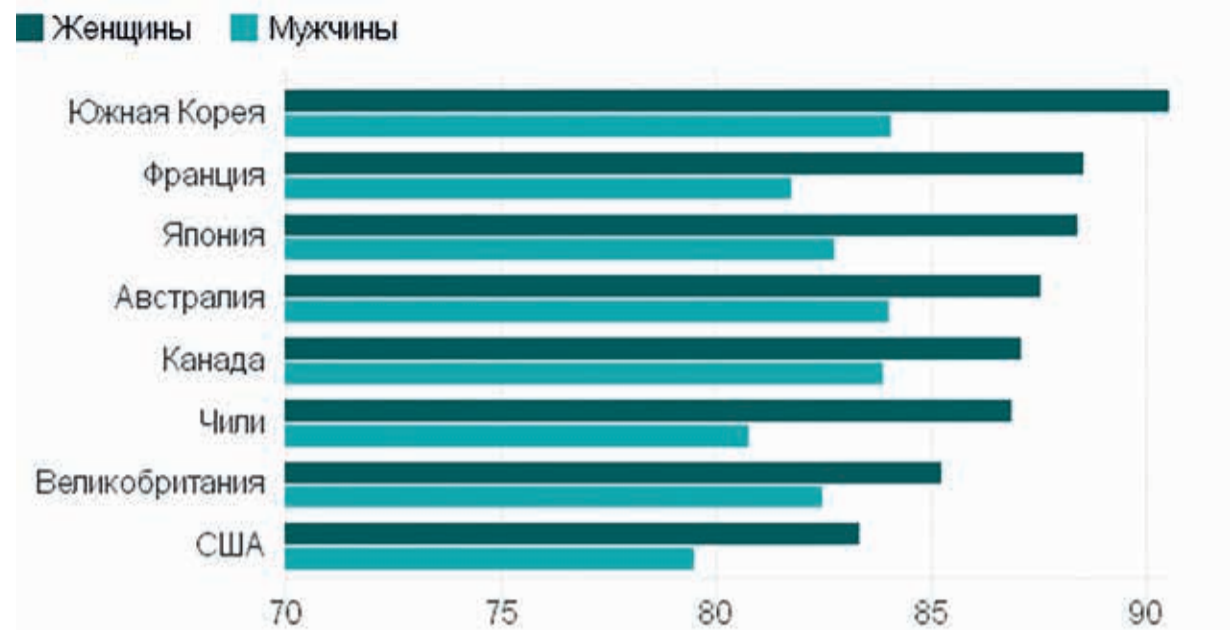
В результате 2030 году средняя продолжительность жизни в США для женщин составит 83 года, а для

мужчин — 79,5 лет, полагают ученые. Сейчас женщины в США в среднем живут 81,2 года, а мужчины — 76,25 лет.

Со временем США по продолжи-

тельности жизни будут все больше отставать от других развитых стран, полагают ученые.

<http://www.bbc.com/russian/news>

**Средняя ожидаемая продолжительность жизни к 2030 году**

Источник: Имперский колледж Лондона / Всемирная организация здравоохранения

## С марта 2017 года Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний включен в базу научной электронной библиотеки elibrary.ru.

Теперь все 13 номеров журнала, издаваемых с 2013 года с более, чем 70 статьями по различными направлениями кардиологии, находятся в открытом бесплатном доступе. В конце 2017 года также намечается включение журнала в перечень изданий, рекомендованных ВАК. Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний является печатным органом Фонда Кардиопрогресс, издается на двух языках ежеквартально. В состав редколлегии входят международ-

ные эксперты из более 10 стран мира. Публикация, редакционная подготовка, включая перевод русскоязычных статей на английский язык (и наоборот) осуществляется без оплаты. В журнале издаются независимые оригинальные, обзорные статьи, международные рекомендации, клинические случаи и отчеты международных, а также локальных научно-практических мероприятий.

## НИТРЕМЕД

NEW! В аптеках России!

**АТХ** С08СА08 Нитредипин (Nitrendipine)

**Характеристика вещества нитредипин.**  
Производное 1,4-дигидропиридина – антагонист кальция 3 поколения.

**Фармакологическое действие.**  
Гипотензивное, сосудорасширяющее, антагонистическое, нефропротективное.

**Показания.**  
Артериальная гипертензия (монотерапия или в сочетании с бета-адреноблокаторами и мочегонными препаратами).

- ♥ Новый антагонист кальция, не имеющий аналогов в России
- ♥ Эффективное лечение артериальной гипертензии
- ♥ Доказанные в крупных международных исследованиях преимущества над другими антагонистами кальция в профилактике инсультов и развития деменции

Стенокардия (напряжения, стабильная без ангинозизма, стабильная вазоспастическая, нестабильная вазоспастическая при неэффективности бета-адреноблокаторов и нитратов).  
Синдром Рейно (симптоматическая терапия).

**Форма выпуска.** Таблетки по 0,02 г (20 мг) и по 0,01 г (10 мг).

**Способ применения и дозы.**  
Внутрь, обычно по 20 мг утром. В зависимости от эффекта и переносимости, суточную дозу можно постепенно увеличивать до максимальной 40 мг (по 20 мг 2 раза в сутки) или уменьшать до 10 мг.

Представительство в Москве: телефон 8 (495) 665-01-03

Том 4, номер 12, декабрь 2016  
ISSN: 2309-0901  
<http://cardioprogress.ru>

## Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний

Издание фонда содействия развитию кардиологии «Кардиопрогресс»



**Ассоциация факторов риска ССЗ и вероятности развития фатальных сердечно-сосудистых событий с количеством потребляемого алкоголя в выборке мужчин 42-43 лет**

**Выявление жизнеспособного миокарда при ишемической дисфункции миокарда: современные возможности и практическое значение**

**Мониторинг в кардиологических блоках интенсивной терапии**

**Острый вторичный миоперикардит, ассоциированный с Campylobacter Jejuni**

Главный редактор: **Оганов Р.Г.**  
Зам. главного редактора: **Мамедов М.Н.**  
Главные консультанты: **Nathan Wong, Richard Williams**



## ФАС удалось снизить стоимость более чем на 100 наименований лекарств



Глава Федеральной антимонопольной службы (ФАС) РФ Игорь Артемьев констатировал снижение цен более чем на 100 наименований лекарственных средств в России. «Впервые нам за всю историю

удалось в абсолютном значении снизить цены более чем на 100 лекарств», — заявил он в интервью телеканалу «Россия 24».

По словам Артемьева, ранее подобных результатов не удавалось добиться, потому что производители ставили акцент на себестоимости создания одного лекарства, в то время как ФАС использует метод сопоставимых рынков.

«Если среди окружающих нас стран есть хоть одна, где продают таблетку дешевле, чем зарегистрировали у нас, производители долж-

ны снизить цену до этого значения. Если они это не делают, мы их вообще выгоняем с рынка», — пояснил глава ФАС.

Ранее президент России Владимир Путин на встрече с главой ФАС Игорем Артемьевым выразил возмущение отсутствием реакции правоохранительных органов на манипуляции на рынке лекарств.

Артемьев рассказал президенту о принимаемых антимонопольным ведомством мерах по стабилизации цен на лекарственные препараты в РФ и сообщил, что в последнее время цена на них стабилизировалась.

По словам главы ведомства, ФАС

направляет предписание производителям лекарственных препаратов, которые завышают на них цену, о снижении стоимости медикаментов, в обратном случае ведомство будет принимать меры по лишению таких зарубежных компаний лицензий и выводе их с российского рынка.

При этом это будет сделано так, чтобы российские граждане не пострадали и была найдена соответствующая замена на российском рынке для нуждающихся в этих препаратах.

<http://tass.ru/ekonomika>

## Американские психологи: соцсети усиливают чувство одиночества

Социальные сети — в том числе «Твиттер», «Фейсбук» и Pinterest — усиливают у людей чувство одиночества, говорится в докладе американских психологов.

Как отмечают специалисты, если человек ежедневно проводит в соцсетях более двух часов, у него удваивается риск развития социальной изоляции.

По данным исследования, идеализированный образ людей на страницах соцсетей может заставить человека чувствовать зависть.

К числу таких сайтов эксперты также отнесли «Инстаграм» и такие платформы, как Snapchat и Tumblr.

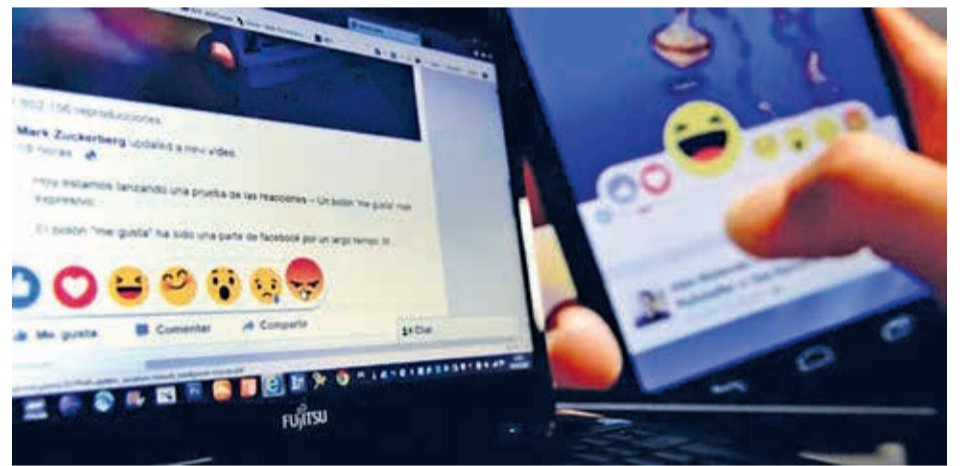
«Мы пока точно не знаем, что происходит раньше — использование

соцсетей или ощущение социальной изоляции», — поясняет соавтор исследования, профессор Питтсбургского университета Элизабет Миллер.

«Возможно, молодые люди, которые изначально чувствовали социальную изоляцию, обращаются к соцсетям. Или же частое использование соцсетей каким-то образом вызывает чувство изоляции от реального мира», — добавляет она.

По данным исследования, чем больше времени человек проводит в интернете, тем меньше времени у него остается для общения в реальном мире.

В опросе для исследования приняли участие 2 тысячи человек в возрасте от 19 до 32 лет.



Как отмечает профессор Питтсбургского университета Брайан Примак, современные технологии во многом усложняют общение, а не упрощают его.

«Хотя на первый взгляд кажется, что соцсети дают возможность

заполнить эту социальную пустоту, это исследование говорит о том, что они могут быть не тем решением проблемы, которое люди надеялись получить», — говорит Примак.

<http://www.bbc.com/russian/news>

## Врачам поднимут зарплату

Президент России Владимир Путин рассказал о поставленной перед регионами задаче по повышению зарплат врачей. Глава государства подчеркнул, что рассчитывает на своевременное ее выполнение.

«У нас в 2018 году уровень зарплаты у врачей должен быть 200% от средних доходов по соответствующему региону, а у младшего и среднего персонала 100%. Исхожу из того, что нам удастся достичь этих показателей», — подчеркнул Путин на встрече с сотрудниками нового перинатального центра в Брянске.

Президент РФ отметил, что на сегодняшний день врачи получают 180% от средних зарплат в регионах. В связи с этим он поинтересовался зарплатой сотрудников перинатального центра.

Женщины ответили на вопрос традиционно — мол, «не жалуются».

Программа поддержки софинансирования ставок по ипотеке в России будет продолжена, заявил господин Путин. «Это чисто субъектовая обязанность, но у нас и на федеральном уровне есть программа софинансирования ставки по ипотечным кредитам, некоторые другие вопросы. Мы будем это продолжать делать», — заверил глава государства.

Путин также отметил, что сегодня в стране успешно преодолевается демографическая проблема. «Слава богу, в последние годы нам удалось сдвинуть эту ситуацию в положительную сторону. Никто не ожидал, никто не верил, что наши программы поддержки демографии так сра-



ботают. В 2016 году у нас показатели немножко снизились, но тренд демографический всё равно пози-

тивный», — констатировал президент РФ.

<http://www.amur.info/news>



## Минздрав разработал новый порядок диспансеризации

Дополнительные исследования для выявления онкологии на ранней стадии и обязательная флюорография могут начать проводиться в рамках диспансеризации взрослого населения.

При этом ряд неинформативных исследований будет исключен.

Проект приказа, утверждающего новые порядки проведения диспансеризации взрослого населения, размещен на портале правых документов.

Ранее министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова в интервью ТАСС сообщила о том, что Минздрав разрабатывает подходы, которые позволят сделать диспансеризацию более адресной.

Маммография и ЭКГ

Так, предусмотрено обязательное прохождение маммографического исследования. Кроме того, предполагается изменить порядок прохождения флюорографии. «Маммография для женщин в возрасте от 39 до 51 года, исследование кала на скрытую кровь для граждан в возрасте от 49 до 74 лет, флюорография легких для граждан

в возрасте от 21 года и старше проводятся один раз в два года», — говорится в проекте приказа.

Для выявления на ранней стадии рака кишечника при диспансеризации планируется проводить дополнительные анализы россиянам старше 49 лет. Такие анализы рекомендуется сдавать раз в два года.

Электрокардиография, которая раньше была обязательной для россиян в возрасте от 21 до 39 лет, теперь будет проводиться для мужчин старше 35 лет и для женщин старше 45 лет. Это исследование необходимо для выявления рисков сердечно-сосудистых заболеваний.

Исключение неинформативных анализов

Разработанные Минздравом новые порядки предусматривают также исключение ряда анализов, которые считаются неинформативными при диспансеризации без наличия индивидуальных показаний к этим исследованиям.

Ряд исследований может быть добавлен при назначении их профильным специалистом или при наличии патологии, выявленной



на предыдущем этапе диспансеризации. Так, например, дополнительные исследования предусмотрены «для женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии».

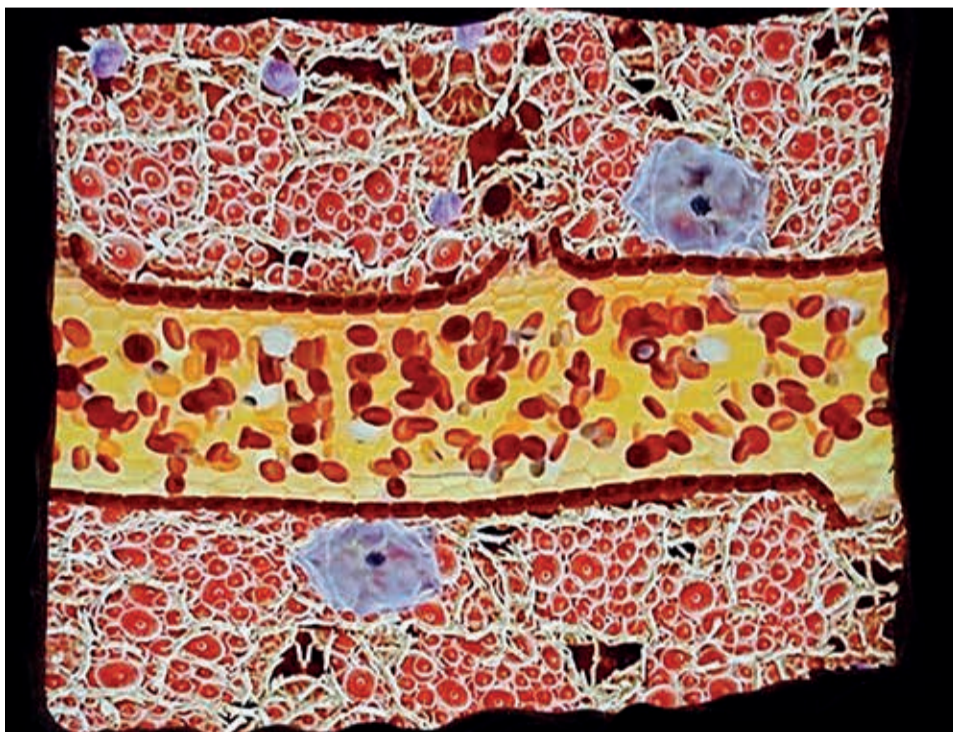
Осмотр отоларинголога может стать обязательным для россиян старше 75 лет. «Для граждан в возрасте 75 лет и старше при наличии медицинских показаний по резуль-

татам анкетирования или осмотра врача-терапевта», — говорится в тексте.

В разработанных Минздравом новых порядках также говорится, что диспансеризацию граждане должны проходить раз в три года до 85 лет. Если эти изменения будут приняты, они вступят в силу с 2018 года.

<http://tass.ru/obschestvo>

## Сибирские ученые разработали уникальную технологию создания искусственных сосудов



Уникальную технологию создания искусственных сосудов, свойства которых максимально приближены к физиологическим, разработали ученые

из Института цитологии и генетики (ИЦиГ) Сибирского отделения (СО) РАН и Новосибирского государственного университета (НГУ). Разработка позволит снизить риск

воспаления, тромбоза и других негативных процессов у пациентов, нуждающихся в трансплантации, сообщила пресс-служба НГУ.

«Для разработки мы использовали выстилающие кровеносные сосуды и создающие сосудистый тонус клетки, взятые из послеоперационного материала миокарда человека. Заселение сосудистых протезов этими клетками увеличит срок службы трансплантата», — приводит пресс-служба слова студентки НГУ Анны Смирновой, работающей в лаборатории эпигенетики развития ИЦиГ СО РАН.

В институте пояснили, что технология создания искусственных сосудов основана на заселении мембран из поликапролактона клетками миокарда. Синтетические материалы, применяемые в сосудистой хирургии, имеют ряд физических недостатков, а использование сосудов самого пациента часто невозможно по медицинским показаниям.

«Ученые-разработчики предполагают, что новая технология снизит риск воспаления, тромбоза и иммунопатологических процессов, которые приводят к повторному дефициту кровообращения», — говорится в сообщении.

Пока что разработка сибирских биологов прошла испытание на мышах. Эксперименты показали, что новая технология имеет ряд преимуществ перед существующими, и может использоваться для разработки заменителей сосудов малого диаметра. Разработка ведется при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований.

Ранее другие технологии искусственных сосудов разработали китайские и американские ученые.

[https://health.mail.ru/news/sibirskie\\_ucheny\\_e\\_razrabotali\\_unikalnuyu/](https://health.mail.ru/news/sibirskie_ucheny_e_razrabotali_unikalnuyu/)

УЧРЕДИТЕЛЬ Фонд содействия развитию кардиологии «Кардиопрогресс»	РЕДАКЦИЯ Главный редактор Оганов Рафаэль Гегамович Шеф-редактор Мамедов Мехман Ниязи оглы Верстка: И. Темнова	АДРЕС РЕДАКЦИИ И УЧРЕДИТЕЛЯ 127106, Москва, Гостиничный проезд, д. 6 корп. 2, оф. 213 тел.: + 7 (965) 2361600, e-mail: inf.cardio@gmail.com	ПЕЧАТЬ ООО «Клуб Принт» Заказ № Тираж 950 экз.	РАСПРОСТРАНЕНИЕ По почтовой рассылке и на научных мероприятиях бесплатно. Категорически запрещается полная или частичная перепечатка материалов без официального согласия редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Ответственность за достоверность рекламных объявлений несут рекламодатели.
---	--	---	---	---