



ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

# КАРДИО

Октябрь

# ПРОГРЕСС

2016

ФОНДА СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ КАРДИОЛОГИИ «КАРДИОПРОГРЕСС»

## Новости Европейского конгресса кардиологов 2016



С 27 по 31 августа в Риме состоялся ежегодный конгресс Европейского общества кардиологов. Это самое крупное международное научное мероприятие в области кардиологии, в котором принимали участие более 30 000 специалистов из 106 стран.



На церемонии открытия Председатель программного комитета конгресса, профессор Geneviève Degimeaux приветствуя участников, сказала: «Мы тепло приветствуем всех на Европейском конгрессе кардиологов 2016, который впервые состоится в вечном городе Риме. Я думаю, что это событие можно характеризовать словами великого итальянского режиссера Федерико Феллини "Там нет конца. Там нет начала. Существует только бесконечная страсть жизни».

Масштабы научной программы действительно впечатляют. Было организовано более 500 сессий по 150 различным направлениям.

Наряду с этим на конгрессе представлены:

- 28 клинических исследований "Хотлайн"
- 26 обновленных клинических исследований
- результаты 24 крупных международных и национальных регистров.

Поступило 11000 тезисов, из которых отобрано к публикации 4594 тезисов.

Одним из главных событий конгресса, безусловно, был визит Папы Римского Франциска. В приветственной речи, обращаясь к президенту Европейского конгресса кардиологов и участникам Понтифик в частности сказал: "Вы отвечаете за исправную работу сердца. Сколько символов закреплено в этом слове! Сколько надежд содержится в этом человеческом органе! В ваших руках вы держите бьющееся ядро человеческого тела, и в этом качестве вашей ответственности очень велика! Я уверен, что вы оказываясь перед этой книгой жизни, будете открывать многие ее страницы. С этими чувствами я выражаю свою признательность

за вашу работу. Я прошу Господа благословить ваши исследования и медицинскую помощь, так чтобы каждый мог получить облегчение от страданий, качественную жизнь и растущее чувство надежды".

Традиционно на выставке Европейского конгресса был представлен стенд Российского кардиологического общества. В работе конгресса принимали участие более 300 делегатов из различных регионов России. Работы российских ученых и молодых специалистов были представлены в виде устных докладов и стендовых сообщений. В этом году наши ученые также выступали в качестве председателей симпозиумов.

<http://www.escardio.org/>





## Новости Европейского конгресса кардиологов

### Обновленные и новые клинические рекомендации Европейского конгресса кардиологов



В рамках конгресса Европейского общества кардиологов были представлены 5 документов: обновления рекомендаций по ведению пациентов с фибрилляцией предсердий (ФП), дислипидемиям, по острой и хронической сердечной недостаточности, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике, а также консенсусный документ, касающийся кардиотоксических эффектов противоопухолевой терапии.

В совместном документе Европейского общества кардиологов и Европейского общества по изучению атеросклероза поднимается вопрос необходимости снижения уровня липидов крови, как в общей популяции, так и у пациентов высокого риска. У пациентов с резистентной гиперхолестеринемией рекомендовано назначение комбинированной терапии, включающей применение статинов и эзетимиба. В отличие от соответствующих рекомендаций американских обществ, в которых показано назначение статинов всем пациентам высокого риска, даже при наличии низкого уровня холестерина, в обновленном европейском документе рекомендованы целевые уровни холестерина липопротеидов низкой плотности (ЛПНП) в зависимости от наличия

коморбидной патологии и 10-летнего риска фатальных сердечно-сосудистых заболеваний. Также, у всех пациентов, независимо от риска, необходимо достигать как минимум 50-процентного снижения уровня холестерина ЛПНП. Целевое значение ЛПНП у пациентов высокого риска составляет менее 2,6 ммоль/л.

В рекомендациях также поднимаются вопросы применения ингибиторов PCSK9 — их назначение может рассматриваться в случае сохранения высоких уровней холестерина ЛПНП на фоне комбинированной терапии статином и эзетимибом. Отмечается, что они могут быть высокоэффективны у пациентов с тяжелой семейной гиперхолестеринемией. С другой стороны, высокая стоимость терапии может ограничивать их применение в некоторых странах.

В рекомендациях также более подробно изложены вопросы касающиеся изменения образа жизни и питания, обозначены целевые значения индекса массы тела и массы тела.

Приведены рекомендации в отношении предпочтительных продуктов питания и продуктов, которые следует потреблять в умеренных и ограниченных количествах.

Еще одним нововведением стал тот факт, что теперь не обяза-

тельно брать кровь натощак при определении уровней холестерина, так как результаты проведенных исследований выявили одинаковые уровни липидов при взятии крови натощак и после приема пищи.

Рекомендации Европейского общества кардиологов по ведению пациентов с фибрилляцией предсердий были разработаны совместно с Ассоциацией кардио-торакальной хирургии и одобрены Европейской организацией инсульта. На сегодняшний день, антикоагулянтной терапией первой линии являются новые пероральные антикоагулянты. Однако антагонисты витамина К, конкретно варфарин, остается обоснованным препаратом для профилактики инсульта при ФП и является препаратом выбора у пациентов, которым не показаны новые пероральные антикоагулянты — в частности, при наличии механических клапанов сердца.

Одно из ключевых изменений в новых рекомендациях коснулось решения вопроса об инициации антикоагулянтной терапии. Так, антикоагулянтную терапию следует назначать при наличии 1 балла по шкале CHA2DS2-VASc у мужчин и 2 баллов — у женщин.

Описана тактика действий при возникновении осложнений на фоне антикоагуляции, включая вопросы возобновления терапии после кровотечения, лечения пациентов с возникшим кровотечением, а также действия при возникновении на фоне антикоагулянтной терапии ишемического инсульта. Большое внимание уделяется ранней диагностике ФП, до возникновения инсульта, включая прицельный электрокардиографический скрининг у лиц старше 65 лет и пациентов высокого

риска, таких как лица с установленными водителями ритма.

У определенной группы пациентов терапией первой линии рекомендовано проведение катетерной абляции. При этом, предпочтительным является изоляция устья легочных вен, а более расширенные вмешательства рекомендованы как терапия резерва у пациентов с рецидивирующей ФП.

В новом документе по кардиоонкологии рассматриваются сердечно-сосудистые осложнения противораковой терапии.

Внимание сфокусировано на 9 категориях: дисфункция миокарда и сердечная недостаточность (СН); ишемическая болезнь сердца; клапанная патология; аритмии; артериальная гипертензия; тромбоэмболические состояния; заболевания периферических артерий и инсульт; легочная гипертензия; осложнения со стороны перикарда.

Для каждого вида осложнений описано, какие пациенты находятся в группе риска, как определить и предотвратить возможные побочные эффекты терапии, каковы принципы лечения и наблюдения за пациентами.

Например, совместное применение антрациклинов и трастузумаба у пациенток с раком молочной железы значительно повышает риск развития СН. Однако кардиотоксичность можно значительно уменьшить путем проведения терапии с интервалами без комбинированного назначения препаратов. В документе уделяется внимание важности создания мультидисциплинарных команд, включающих кардиологов, онкологов, медсестер, специалистов по СН и методам визуализации.

<http://www.escardio.org/>





**Зарплаты бюджетникам**

**Зарплаты учителей, медиков, соцработников и ученых будут повышены в 2017 году**



**П**овышенную зарплату в 2017 году получат бюджетники, которые входят в «майские» указы президента РФ. Об этом сообщил ТАСС министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин в кулуарах Восточного экономического форума.

«Указным» бюджетникам, которые обозначены в майских указах президента, точно повысят зарплату в следующем году. Это учителя, преподаватели, социальные работники, младший и старший медицинский персо-

нал, наука. По ним точно будет повышение», — сказал Топилин. По его словам, пропорции и размеры повышения зарплат бюджетников пока обсуждаются.

Выступая 2 августа на молодежном форуме «Территория смыслов на Клязьме», премьер-министр РФ Дмитрий Медведев подчеркнул, что власти не отказываются от тех решений, которые связаны с повышением зарплат педагогам и преподавателям в университетах, хотя «это невозможно сделать одномоментно». При этом глава правительства отметил, что все зависит от личного выбора. По его словам, учитель — это призвание, а если хочется быстро деньги заработать, в бизнесе это можно сделать быстрее и лучше.

<http://tass.ru/ekonomika/3590227>



**Анонс VI Международного форума кардиологов и терапевтов**

**Министерство здравоохранения РФ  
Российская академия наук  
Всемирная Федерация Сердца  
Департамент здравоохранения города Москвы  
Министерство здравоохранения Московской области  
Российское кардиологическое общество  
Фонд содействия развитию кардиологии «Кардиопрогресс»**

**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем Вас принять участие в VI Международном Форуме кардиологов и терапевтов, который состоится 28–30 марта 2017 г. в г. Москва, в Новом здании Президиума Российской академии наук по адресу: Ленинский проспект, 32А; проезд: ст. метро «Ленинский проспект».

**Тематика Форума**

- Совершенствование организации помощи кардиологическим и терапевтическим больным
- Неотложная и скорая помощь при сердечно-сосудистых и других соматических заболеваниях
- Новые медицинские технологии в диагностике, лечении, и реабилитации кардиологических больных
- Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний
- Интервенционная кардиология и хирургические методы лечения сердечно-сосудистых заболеваний



- Коморбидные заболевания (состояния) в практике врача терапевта: особенности диагностики, лечения, профилактики.
- Надвигающиеся эпидемии: ожирение, сахарный диабет и другие эндокринные заболевания
- Хронические легочные заболевания в терапевтической практике
- Заболевания почек Желудочно-кишечные патологии
- Психосоматические и неврологические расстройства в практике терапевта
- Системные заболевания соединительной ткани
- Семейная медицина
- Сестринское дело в клинике внутренних болезней



**Окончание.**  
Начало см. на 3 стр.



#### Правила оформления тезисов

1. **Объем тезисов** — 1 страница (A4), поля сверху, снизу, справа и слева — 3 см. Шрифт Times New Roman — 12 пт., через 1 интервал. Не допускается размещение в тексте таблиц и рисунков. Тезисы будут печататься без повторного набора и не будут подвергнуты редакторской правке.  
2. В **заглавии** должны быть указаны: название (заглавными буквами), с новой строки — фамилии и инициалы авторов, с новой строки — учреждение, город, страна.  
3. В **содержании** тезисов должны быть отражены: цель, методы исследования, полученные результаты, выводы. В тексте тезисов не следует приводить таблицы, рисунки и ссылки на источники литературы. В названии тезисов не допускаются сокращения.



Научная программа Форума включает лекции, пленарные заседания, научные симпозиумы, секционные заседания, стендовые доклады и школы для практикующих врачей с участием российских и международных экспертов. По традиции в рамках Форума будет организован симпозиум молодых ученых. В нем могут принять участие лица в возрасте до 35 лет. Для официального участия специалистов в работе Форума будут изданы приказы по Москве и Московской области, а также Министерства здравоохранения РФ. Полная научная программа размещается на официальном сайте Форума ([www.cardioprogress.ru](http://www.cardioprogress.ru)) за 1 месяц до начала мероприятия. Информация о Международном форуме кардиологов и терапевтов размещена на официальном сайте Форума [www.cardioprogress.ru](http://www.cardioprogress.ru), а также на сайтах партнеров: [www.roscardio.ru](http://www.roscardio.ru), [www.rpcardio.ru](http://www.rpcardio.ru), [www.internist.ru](http://www.internist.ru), [www.bionika-media.ru](http://www.bionika-media.ru), [www.medvestnik.ru](http://www.medvestnik.ru), [www.pharmvestnik.ru](http://www.pharmvestnik.ru).

#### Тезисы

Сборник тезисов Форума будет опубликован в виде приложения журнала рекомендованного ВАКом. Наиболее интересные работы будут отобраны для стендовых и устных докладов.



Тезисы направить в **электронном виде** в формате Word на [tesisi.cardio@gmail.com](mailto:tesisi.cardio@gmail.com). В **теме** письма указать **ТезисыИвановИИМосква1**.

Письмо должно содержать:

файл с тезисами в одном файле должны содержаться одни тезисы.

файл с информацией о контактном лице и скан платежного документа.

**Стоимость опубликования одних тезисов** (одна работа) — 400 руб. (сумма не включает стоимость сборника тезисов). Все суммы включают НДС.

**Реквизиты для перечисления средств для публикации тезисов:** Фонд содействия развитию кардиологии «Кардиопрогресс». 127106, Москва, Гостиничный проезд, дом 6, корпус 2, оф. 213, ИНН/КПП 7715491092/771501001 ОГРН 1127799005179 Банковские реквизиты: р/с № 40703810938120000359 в ОАО «Сбербанк России» г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

**Пожалуйста, указывайте в квитанции назначение платежа.** Например: взнос за публикацию тезисов Иванова И.И. в материалах Московского международного Форума кардиологов 2015.

**ВНИМАНИЕ! Тезисы должны быть получены Оргкомитетом до 15 февраля 2017 г.**

**Убедительная просьба — заблаговременно подавайте ваши тезисы. Тезисы, полученные позднее указанной даты, рассматриваться не будут.**

**Свидетельства с кредитными часами.** По завершению форума все зарегистрированные участники получают индивидуальные свидетельства в рамках непрерывного медицинского образования Минздрава РФ с 15 кредитными часами.

#### Регистрация

Регистрационные взносы для участия делегатов в работе V Международного форума кардиологов и терапевтов не требуются. При этом все зарегистрированные делегаты получат портфель участника без оплаты. Регистрационную форму необходимо выслать в Оргкомитет **до 3 марта 2017 г по электронному адресу: [registraciya.cardio@gmail.com](mailto:registraciya.cardio@gmail.com)**

### РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА VI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ КАРДИОЛОГОВ И ТЕРАПЕВТОВ Москва, 28–30 марта 2017 г.

**Пожалуйста, заполняйте форму печатными буквами**

Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_ Должность \_\_\_\_\_

Ученая степень \_\_\_\_\_ Ученое звание \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Полный адрес места работы, включая почтовый индекс \_\_\_\_\_

Домашний адрес с индексом \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_ служебный, с кодом города \_\_\_\_\_

домашний, с кодом города \_\_\_\_\_

Факс с кодом города \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Просьба поставить отметку в соответствующих квадратах:

Нуждается ли Вы в гостинице: Тип номера: одноместный

да  нет  одно место в двухместном номере

Дата приезда \_\_\_\_\_ Дата отъезда \_\_\_\_\_

УЧРЕДИТЕЛЬ Фонд содействия развитию кардиологии «Кардиопрогресс»	РЕДАКЦИЯ Главный редактор Оганов Рафаэль Гегамович Шеф-редактор Мамедов Мехман Ниязи оглы Верстка: И. Темнова	АДРЕС РЕДАКЦИИ И УЧРЕДИТЕЛЯ 127106, Москва, Гостиничный проезд, д. 6 корп. 2, оф. 213 тел.: + 7 (965) 2361600, e-mail: <a href="mailto:inf.cardio@gmail.com">inf.cardio@gmail.com</a>	ПЕЧАТЬ ООО «Клуб Принт» Заказ № _____ Тираж 950 экз.	РАСПРОСТРАНЕНИЕ По почтовой рассылке и на научных мероприятиях бесплатно. Категорически запрещается полная или частичная перепечатка материалов без официального согласия редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Ответственность за достоверность рекламных объявлений несут рекламодатели.
---	--	---	---	---

